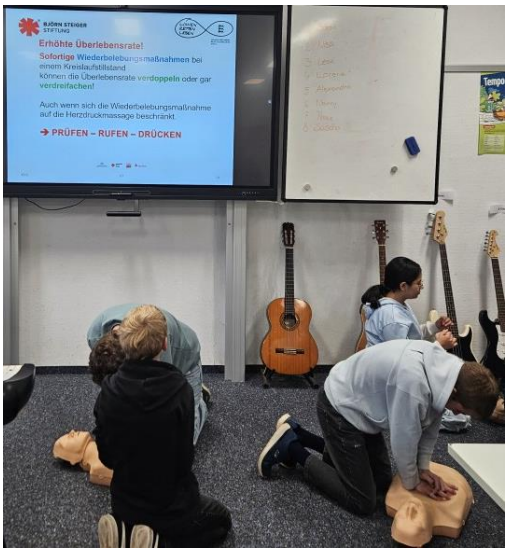
Kooperation: HERZSICHER in Schulen



„Prüfen - Rufen - Drücken“

Am Dienstag, 03.11.2026 und am Freitag 06.11.2026 erhielten auch in diesem Schuljahr **alle Schülerinnen und Schüler der 8. Klassen im Rahmen unserer Kooperation mit der Björn-Steiger-Stiftung** eine ausführliche **Schulung** für notwendige **Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Kreislaufstillstand**, der meist durch einen Herzinfarkt verursacht wird.

Mit der Initiative „Herzsicher in Schulen“ soll den Jugendlichen **Fachwissens vermitteltet** werden, damit sie den Lebensbedrohlichen Zustand sofort erkennen können. Dazu gehört auch, dass wir das „sich Hilfe holen“ ausführlich besprechen.

In den anschließenden **praktischen Übungsphasen** wird die **Handhabung eines Defibrillators** gezeigt und die **korrekte Durchführung einer Herz-Druck-Massage** erlernt.





Die Überlebenschance der betroffenen Person, kann mit diesen Maßnahmen in den ersten Minuten, bis der Rettungsdienst eintrifft drastisch erhöht werden.

Die 117 Schülerinnen und Schüler der fünf Klassen zeigten sich interessiert sowie motiviert bei den Übungsphasen und kennen nun die genauen Handlungsabfolgen im Notfall.

Wir wünschen natürlich, dass sie diese Maßnahmen nie anwenden müssen. Falls es doch dazu kommen sollte erhoffen wir uns, dass die Jugendlichen keine Berührungsängste mehr beim Umgang mit einem AED-Gerät haben, sie mutig sind zu helfen und sie sich bei der Hilfeleistung sicher fühlen.

A. Allmendinger