



## Kooperation: HERZSICHER in Schulen



Am 21.07.2026 führten wir für alle Schülerinnen und Schüler der 9. Klassen im Rahmen unserer Kooperation mit der Björn-Steiger-Stiftung ein Wiederholungstraining für notwendige Erste-Hilfe-Maßnahmen bei einem Kreislaufstillstand, der meist durch einen Herzinfarkt verursacht wird durch.

Dabei wurden die Inhalte der Schulung „Herzsicher in Schulen“ aus Klasse 8 wiederholt. Es wurde Fachwissen vermittelt und die Teilnehmer in praktischen Übungsphasen in der Handhabung eines Defibrillators und der Ausübung einer Herz-Druck-Massage geschult.

### „Prüfen - Rufen - Drücken“



Die Überlebenschance der betroffenen Person, dies selbst ohne bleibende Schäden zu überstehen, kann mit diesen Maßnahmen drastisch erhöht werden.

Die 60 Schülerinnen und Schüler der Klassen 9a, 9b und 9c zeigten sich gewohnt interessiert sowie motiviert bei den Übungsphasen. Das Wissen und die Handlungsabfolgen im Notfall wurden durch diese Maßnahme aufgefrischt.

Wir danken der Björn-Steiger-Stiftung für die gespendeten Übungspuppen, den Übungs-Defibrillator sowie den AED, der für einen Notfall bereitsteht.

A. Allmendinger