

News vom EZ-Lauf

Das Training für den diesjährigen EZ-Lauf ist angelaufen. Wir haben uns schon zu zwei Trainingseinheiten am Jägerhaus getroffen und kamen in jeweils 45 min bei 3- und 4-km- Läufen, Krafttraining und Dehnübungen ordentlich ins Schwitzen. Kein Wunder bei der Hitze!:) Aber alle haben super durchgehalten. Der EZ-Lauf kann also kommen!

Dieses Jahr starten wir mit 35 Schülerinnen und Schülern und freuen uns über eure Unterstützung und euer Anfeuern beim Lauf am 9.Juli!

